

À publier immédiatement

## L'EXPOSITION ÉPISSENS DE PASSAGE AU BAS-SAINT-LAURENT : LES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE EXPLIQUÉS ET RESSENTIS

**Rimouski, le 9 avril 2026** – Le CISSS du Bas-Saint-Laurent annonce le passage de l'exposition ÉpiSens dans quatre villes de la région. Cette exposition interactive permet de faire ressentir au public les symptômes engendrés par quatre grands troubles de santé mentale (anxiété, dépression, bipolarité, schizophrénie), de manière à susciter leur compréhension et leur empathie.

Ainsi, ÉpiSens propose au public de faire connaissance avec une personne qui vit avec un trouble de santé mentale et d'entrer dans son cerveau, le temps d'un atelier sensoriel de quelques minutes. Tout au long de l'expérimentation, la personne participante reste en contrôle de ce qui se passe. La progression des symptômes est activée manuellement et peut être interrompue à tout moment.

Grâce à cette immersion sensorielle, ÉpiSens souhaite sensibiliser la population à d'éventuels signes de troubles de santé mentale chez les jeunes de 16 à 35 ans, mais également susciter l'empathie et contribuer à la déstigmatisation des troubles de santé mentale dans la population générale. 75 % des personnes diagnostiquées au Québec avec un trouble de santé mentale ont leurs premiers symptômes avant l'âge de 25 ans et la prévalence des troubles de santé mentale augmente considérablement tout au long de l'adolescence.

Cette tournée de l'exposition ÉpiSens au Bas-Saint-Laurent est rendue possible grâce à la collaboration du réseau des Éclaireurs du KRTB (CISSS du Bas-Saint-Laurent), du Centre Prévention Suicide du KRTB et des organismes communautaires des quatre MRC.

### L'exposition ÉpiSens pourra être visitée aux dates et endroits suivants :

9 et 10 avril – Galeries Trois-Pistoles

13 au 18 avril – Cégep de La Pocatière

28 avril au 1er mai – Centre commercial de Rivière-du-Loup

4 au 8 mai – Galeries Témis

### **À propos d'ÉpiSens**

*Le projet, initié par le Centre psychosocial Richelieu-Yamaska, est coproduit avec CREO, une entreprise montréalaise en création numérique, production éducative, muséologie interactive et communication scientifique. Les informations cliniques présentées lors de l'expérience immersive sont réalisées en collaboration avec un comité d'experts en santé mentale du Centre intégré de santé et de services sociaux Montérégie-Est (CISSME), et appuyée par une chercheuse de l'Université McGill.*

### **À propos du CISSS du Bas-Saint-Laurent**

*Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent est un établissement de Santé Québec qui a pour mission de maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population bas-laurentienne en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Bas-Saint-Laurent. Les valeurs de l'établissement sont la collaboration, l'humanisation, l'engagement et la responsabilisation.*

– 30 –

Source : Gilles Turmel  
Conseiller aux relations médias  
CISSS du Bas-Saint-Laurent  
418 318-475  
[www.cisss-bsl.gouv.qc.ca](http://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca)